

УТВЕРЖДАЮ
первый заместитель
министра образования РТ
И.В. Сарагашева
«03» июня 2022 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по обеспечению безопасности в период школьных каникул на
территории Республики Тыва в рамках реализации проекта
«Лето 2022: Тува – безопасная территория детства»

Настоящие методические рекомендации разработаны в целях профилактики травматизма и несчастных случаев среди несовершеннолетних на территории Республики Тыва в период летних каникул обучающихся и предназначены для использования в работе педагогическими работниками образовательных организаций, в том числе детских оздоровительных лагерей.

В период летних каникул, в связи с увеличением времени пребывания несовершеннолетних в природной среде и нахождения без должного присмотра и контроля со стороны взрослых, родителей (законных представителей) резко возрастают риски возникновения несчастных случаев, приводящих к их травматизму.

В целях профилактики, предотвращения и недопущения несчастных случаев с участием несовершеннолетних в детских лагерях необходимо проведение специальных уроков, посвященных подготовке детей к летним каникулам, их безопасному отдыху в летний период.

Рекомендации к проведению «уроков безопасного поведения» обучающихся на водных объектах в рамках летней оздоровительной кампании. В целях обучения и привития навыкам по безопасному поведению несовершеннолетних на водных объектах в период летних каникул необходимо проведение комплексных мероприятий, их безопасному поведению на воде и во время пребывания на открытых водоемах.

Основными механизмами по созданию условий формирования безопасного поведения несовершеннолетних на водных объектах будут являться: организационно-методические, кадровые и информационные.

Организационно-методические механизмы: формирование условий для освоения несовершеннолетними, в том числе с ОВЗ и инвалидами, базовых жизнеобеспечивающих навыков плавания, соблюдения установленных требований по охране труда и технике безопасности, санитарно-гигиенических норм, правил безопасности во время купания в водоемах, в рамках внеурочной деятельности, физкультурно-оздоровительных спортивно-массовых мероприятий, обеспечение контроля за техническим состоянием спортивного оборудования и мест проведения занятий, обеспечение медицинского сопровождения образовательного и учебно-тренировочного процесса, организация проведения инструктажа по охране труда и технике безопасности во время занятий, организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с профилактической направленностью (по предупреждению опасных ситуаций и несчастных случаев на воде; участие обучающихся в общественно-полезной деятельности, участие в

работе клуба «Юный спасатель» способствует формированию навыков оказания первой помощи на воде, участие в социально-значимых мероприятиях, в программу которых входят соревнования по плаванию); организация и проведение мастер-классов «безопасности» в рамках освоения учебных предметов «Физическая культура», «Окружающий мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», планирование «мастер-классов безопасности» с учетом психолого-физиологических особенностей обучающихся и необходимости создания условий для положительной мотивации усвоения материала; разработка комплекса профилактических мероприятий (тематические занятия, экскурсии, наглядные пособия и т.д.) с обучающимися по теме «Безопасное поведение на воде и водных объектах».

Водоемы являются опасными в любое время года. Независимо от вида водоёма необходимо знать и соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.

Организация летнего отдыха детей включает в себя оздоровительное плавание, обучение плаванию, спортивное плавание, водные праздники, требования к которым регламентированы от 24 марта 2021 г. № 10 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 N 16» и СП 2.1.3678-20.

При проведении занятий плавания в условиях естественного водоема главное - обеспечение безопасности и соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований. Использование открытых водных объектов для купания детей допускается только при наличии документа, подтверждающего его соответствие санитарным нормам предъявляющим гигиенические требования к охране поверхностных вод и (или) предъявляющим санитарно-эпидемиологические требования к охране прибрежных вод морей от загрязнения в местах водопользования населения, выданного органами, осуществляющими функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Купание детей осуществляется в специально отведенных и оборудованных местах. На берегу оборудуются навесы от солнца и устанавливаются кабины для переодевания, туалеты. Площадь водного зеркала в месте купания на проточном водоеме должна быть не менее 5 м² на одного купающегося (в купальнях – не менее 3м²). В местах, отведенных для купания, не должно быть выхода грунтовых вод, водоворотов, воронок, скорость течения не должна превышать 0,5 м/сек (для взрослых) и 0,3 м/сек (для детей). Границы водоема в местах купания обозначаются буйками оранжевого цвета, расположенными на расстоянии 25-30 метров один от другого и не дальше 25 метров от мест с глубиной 1,3 м, глубина акватории которого не должна превышать: - для детей дошкольного и младшего школьного возраста не более 0,7 м; - для детей старшего возраста – 1,2 метра. Пляж должен отвечать санитарным нормам и правилам, огражден забором со стороны суши.

Плавающие купальни надежно закрепляются и соединяются с берегом мостиком или трапом, а сходы в воду должны иметь перила. Дно участка для купания должно

иметь постепенный уклон от 0 до 1,5 метра без ям, уступов, коряг, крупных камней и посторонних предметов. Перед началом массового купания акватория должна быть обследована аквалангистами и очищена от опасных посторонних предметов.

За организацию и проведение всех мероприятий с детьми отвечает начальник лагеря и руководитель учреждения. За безопасность детей во время занятий на воде ответственность несут назначенные для этого должностные лица. В ходе этих мероприятий обязательно присутствие медицинского работника. На должность инструктора по плаванию и спасателя могут быть назначены лица, имеющие соответствующую подготовку, подтверждаемую документами установленного в Российской Федерации образца и дающие право на данный вид деятельности. Одновременно купаться может не более 10 детей как в открытом водоеме, так и в бассейне.

При организации купания детей наблюдение ведут 2 взрослых (вожатый, инструктор по плаванию), один находится в водоеме, второй наблюдает с берега. Купание детей в открытых водоемах рекомендуется проводить в солнечные и безветренные дни, при температуре воздуха не ниже +23°C и 13 температуре воды не ниже +20°C. После недели регулярного купания допускается снижение температуры воды до 18°C для основной и подготовительной групп. Рекомендуемая продолжительность непрерывного пребывания в воде в первые дни 2-5 минут с постепенным увеличением до 10- 15 минут. Купание сразу после приема пищи не рекомендуется. Дети любого возраста не должны купаться до озноба. Обучающимся нельзя входить в воду вспотевшими и разгоряченными сразу после приема солнечных ванн или подвижных игр. Обучение плаванию проводится в часы, отведенные для оздоровительных мероприятий, а также во время купания.

Для не умеющих плавать подготовительные упражнения проводят на суше, практическое обучение – в воде с применением специальных плавательных средств (пояса, нарукавники, надувные мантишки и др.). В группе одновременно может заниматься не более 10 человек. К занятию следует заранее подготовить необходимый инвентарь: плавательные доски, резиновые круги, надувные модули, мячи, громкоговоритель (микшер). При отсутствии естественных водоемов возможна организация купания детей в бассейнах, которые должны отвечать гигиеническим требованиям к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов.

В процессе эксплуатации бассейна остаточное содержание (концентрация) химических веществ, применяемых для обеззараживания, в воде и воздухе (зоне дыхания) не должно превышать гигиенические нормативы. При устройстве открытых бассейнов по периметру участка предусматриваются ветро и пылезащитные полосы древесных и кустарниковых насаждений шириной не менее 5 м со стороны проездов местного значения и не менее 20 м со стороны магистральных дорог с интенсивным движением.

На пути движения от душа к ванне бассейна должны размещаться ножные ванны с проточной водой, размеры которых исключают возможность их обхода или перепрыгивания. В ножные ванны должна подаваться очищенная и обеззараженная вода из системы водоподготовки бассейна или системы питьевого водоснабжения. Для удаления загрязненного верхнего слоя воды в стенках ванн должны предусматриваться переливные желоба или другие технические переливные устройства. 14

Для покрытия обходных дорожек, стен и дна ванн должны использоваться материалы, устойчивые к применяемым реагентам и дезинфектантам и позволяющие проводить качественную механическую чистку и дезинфекцию. Обеззараживание воды, поступающей в ванны плавательных бассейнов, должно быть обязательным для всех типов бассейнов. В целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний разрешается посещение бассейна только при наличии у детей справок о медицинском осмотре, в том числе детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. Посетителям бассейна обязательно принятие душа с тщательным мытьем. Не допускается использование стеклянной тары во избежание порезов и втирание в кожу различных кремов, мазей перед пользованием бассейном. Дети в летний период обязаны получить знания и умения, необходимые для обеспечения безопасности своей жизнедеятельности.

Профилактика клещевой активности. В республике наблюдается сезонная активность клещей, являющихся переносчиками различных инфекционных заболеваний. В период детской летней оздоровительной кампании с целью профилактики клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза среди детей, направляемых в организации отдыха детей и их оздоровления, особенно расположенные в лесной местности, необходимо продолжить (активизировать) мероприятия по недопущению случаев присасывания клещей и формирования очагов инфекционных болезней, передающихся клещами. Сотрудникам организаций отдыха детей и их оздоровления, в том числе медицинским работникам, в целях предотвращения присасывания клещей, необходимо: следить за соблюдением санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3.2352-08 «Профилактика клещевого вирусного энцефалита», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации (постановление от 07.03.2008 № 19); 7 Рег. номер.

Начальникам летней оздоровительной кампании соблюдать правила поведения на опасной в отношении клещевой территории: одежда детей должна быть светлой и однотонной, обязательен головной убор, носки с плотной резинкой; во время нахождения в лесной зоне профилактически проводить взаимоосмотры каждые 15 минут; после возвращения из леса тщательно осматривать одежду и кожные покровы детей и сопровождающих их лиц; не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи; проведение акарицидных обработок зон массового отдыха, закрытых оздоровительных учреждений. Основными средствами специфической профилактики от клещевого вирусного энцефалита (далее – КВЭ) служат вакцинация или экстренная профилактика человеческим иммуноглобулином против КВЭ.

В календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденный приказом Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и профилактических прививок по эпидемическим показаниям», включена профилактическая прививка против КВЭ. Обязательной вакцинации подлежат лица, проживающие на эндемичных по КВЭ территориях; лица, выезжающие на эндемичные по КВЭ территории, а также прибывшие на эти территории лица. Для

формирования иммунитета у большинства привитых достаточно двух прививок с интервалом в 3-4 недели. При необходимости этот интервал может быть сокращен до 2-х недель (экстренная схема). После первичного курса из двух прививок иммунитет сохраняется в течение 1 года.

Для выработки полноценного и длительного (не менее 3-х лет) иммунитета необходимо сделать третью прививку через 9-12 месяцев. Обращаем внимание, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию. Просим довести вышеизложенную информацию до руководителей организаций отдыха детей и их оздоровления независимо от их организационно-правовых форм, а также до работников этих организаций, в том числе медицинских работников.

Общие правила безопасности в быту, на природе и общественных местах.
Как сделать летние каникулы по-настоящему безопасными? Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах:

1. Необходимо соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным и внимательным на проезжей части дороги.

2. Не стоит без разрешения родителей, руководителей, воспитателей уходить в лес, на водоемы, а также уезжать в другой город.

3. Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.

4. Нужно соблюдать все правила пожарной безопасности.

5. Вести себя на водоемах нужно максимально осторожно.

6. Нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных.

7. Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних.

В период летних каникул, помимо основного списка правил безопасности, также необходимо придерживаться следующих:

- Обязательно надевать головной убор во время солнечной активности во избежание солнечного или теплового удара.

- Во время нахождения вблизи водоема необходимо соблюдать все правила безопасности на воде: не купаться в местах с глубоким или неизвестным дном, не плавать при больших волнах, не заплывать за ограждения, не находиться в воде слишком долго, не подплывать близко к лодкам, парусам, кораблям.

- Во время походов в лес необходимо иметь головной убор, а также одежду с длинными рукавами во избежание укусов насекомых.

- Категорически запрещается поджигать сухую траву из-за риска возникновения пожара.

- При использовании скутеров и велосипедов требуется соблюдать правила дорожного движения, при использовании скейта, коньков, самокатов – кататься исключительно по тротуару.

- Обеспечить детские оздоровительные лагеря плакатами, брошюрами, учебно-методическими литературами по предупреждению несчастных случаев на воде.

- Провести инструктаж, мероприятия для детей, отдыхающих во временных досуговых центрах, детских дневных и загородных лагерях республики о правилах безопасного поведения на воде.

- Организовать постоянные рейды и патрулирования на водных объектах (реках и озерах)

- Усилить разъяснительные, профилактические работы, показательные занятия по спасению утопающего и оказанию первой помощи, о соблюдении безопасности несовершеннолетних на водных объектах, путем подготовки и распространения видеороликов (с участием представителей органов власти, именитых спортсменов, представителей культуры).